



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekhahospitals.com • Website: www.zulekhahospitals.com

ص ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦ - فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦ - فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة

لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

حصوات الكلى

تتكون حصوات الكلى من تركيز املاح البول بصورة عالية مما يؤدي ترسب بلورات ملحية و بالتالي حصوات الجهاز البولي .

- ربما لا تكون هذه الحصوات مؤلمة حتى تتحرك داخل مجرى البول من الكلى الى الحالب.
-تتكون هذه الحصوات في جميع المراحل العمرية و يشترك فيها قلة سوائل الجسم و بعضها وراثي و بعضها ناتج من امراض الجهاز الهضمي و السمنة و اغلبها غير معروفة السبب .

اشهر انواع الحصى هي :

- (1) الكالسيوم : بارتباطه مع ملح الاوكسالات يكون نسبة هذه الحصوات في الرجال اكثر من النساء و تشكل 80% من نسبة الحصوات.
- (2) حمض البوليك : تكون مصاحبة لمرض النقرس .
- (3) حمض السيستين.
- (4) الحصوات المصاحبة للالتهاب البول فوسفات ماغنسيوم و امونيا و هي اخطر انواع الحصوات.

الاعراض:

- (1) الالم في الخاصرتين أو اسفل البطن أو مخرج البول أو الخصيتين (في الرجال) أو عند التبول.
- (2) تغير لون البول .
- (3) ارتفاع درجة الحرارة أو القيء.

التشخيص :

- (1) الفحص السريري و التاريخ المرضي.
- (2) تحاليل الدم والبول .
- (3) الاشعة و تشمل:
 - اشعة عادية
 - موجات صوتية .
 - اشعة بالصبغة على الكليتين.
 - الاشعة المقطعية

العلاج :

- اهداف العلاج
- (1) السيطرة على الالام والحفاظ على وظائف الكلية
 - (2) علاج الحصوات.
 - (3) منع تكرار الحصوات .

تتم السيطرة على الالام في قسم الطوارئ و غالباً ما يحتاج الى مسكنات عن طريق الوريد و العضل و تم عمل الاشاعات و التحاليل للتقييم الأولي لمعرفة مكان و حجم الحصوات و نوعها و تقرير العلاج المناسب لها على حسب شدة تكرار الالام و المدة الزمنية التي يعاني منها المريض.

علاج الحصوات يكون بالأدوية التي تساعد على خروج الحصوات أو إذابتها مع بعض المسكنات بحد أقصى 45 يوم كي لا تتأثر وظائف الكلى.

- العلاج الجراحي يكون في الحالات التي يزيد فيها حجم الحصى عن 7 مم و عندما يكون الالم متكرر بصورة عالية أو عندما يوجد التهاباً بكثيري في البول أو في حالة وجود حصوات بالكليتين أو حصوة بكلى وحيدة عند المريض.

- يكون العلاج بالموجات التصادمات الخارجية (ESWL) عندما يكون حجم الحصوة أقل من 2 سم مع أو بدون دعامة داخلية .

- إذا كانت الحصوات أكبر من 2 سم يفضل العلاج عن طريق المنظار الكلوي الجانبي أو عن طريق منظار الحالب المرن مع استخدام الليزر للتفتيت
- فلما يحتاج المريض الى تدخل جراحي تقليدي كما في الماضي

خطورة حصوات الكلى أنها تؤدي الى:

- (1) تأثر وظيفة الكلى مما قد يؤدي الى فشل كلوي .
- (2) حدوث نزيف بولي.
- (3) انسداد في قنوات البول.
- (4) التهابات البول البكتيري الذي قد يصل الى الكليتين و قد يهدد الحياة .

طرق الوقاية من الحصوات و منع تكرار ترسبها:

- (1) هناك بعض الأدوية طبقاً لنوع الحصوات
- (2) شرب كمية وافرة من المياه.
- (3) خفض نسبة الاملاح واللحوم في الوجبات.
- (4) طبقاً لحالة كل مريض يتم تحديد نوع الأكل و المشروبات التي يجب أن يقلل منها أو يكثر من انواع اخرى.
- (5) تقييم نسبة امتصاص و افراز الأملاح التي تختلف بدرجة كبيرة من مريض الى اخر.