



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital  
Your Health Matters

## الأطفال الخدج

عند وضع الأطفال الخدج (المولودين قبل أوان موعد الولادة) في وحدة العناية المركزة للأطفال الخدج، قد يتعرضون لإحدى المشاكل التالية:

فوراً:

مشاكل في التنفس

- لا يمكنه التنفس - حاجة للمساعدة عند الولادة
- قد يحتاج لجهاز التنفس الصناعي للدعم، حيث أن الرئة لم يكتمل نموها بعد.
- قد يحتاج لبعض الأدوية التي تعمل على توسيع الرئتين.
- حيث أن الرئتين لم يكتمل نموها فقد يستدعي الأمر وضع قناع التنفس الصناعي ليتمكن من النفس.
- بعض الأطفال قد يتعرضون لمرض مزمن في الرئتين مما يتطلب إعطاءه أكسجين لفترة طويلة.

الالتهابات

بعض الأطفال يولدون بمستوى مناعة ضعيفة فيكونون عرضة للالتهابات بشكل سريع جداً. لذا، يطلب من الأهل غسل يديهم جيداً قبل الدخول إلى وحدة العناية المركزة للأطفال. إن غسل اليدين مهم جداً في الوقاية من الالتهابات.

التغذية

قد لا يتمكن الطفل من الرضاعة وعليه قد يحتاج إلى بعض المكملات الغذائية.

التهاب القولون المعوي

بعض المواليد لا يمكنهم تحمل الحليب الصناعي، وبالتالي هم بحاجة لحليب الأم الطبيعي. وإذا شربوا كمية زائدة من الحليب قد تصاب أمعائهم بالالتهاب والذي يعتبر خطراً جداً.

نزيف داخل البطين أو المنطقة المحيطة بالبطين نظر لعدم إكمال نمو الأوعية الدموية للمولود، فهو عرضة للإصابة بالنزيف. وعليه يتم وضعهم تحت الملاحظة الشديدة في اليوم ١، ٣، ٧، ١٤ من الولادة.

فقر الدم

قد يحتاج المولود إلى وحدات دم إضافية نظراً للولادة قبل الأوان، أو الفحوصات التشخيصية أو في حال تعرض للالتهابات.

إعتلال الشبكية لدى المواليد الخدج

- الأطفال الخدج عرضة أكثر للإصابة بمشاكل في النظر.
- جميع الأطفال الخدج المولودين بعمر أقل من ٣٣ أسبوع أو وزنهم أقل من ١٥٠٠ جرام، يتم عمل فحص النظر لهم.
- يمكن عمل فحص النظر بعد عمر ٤ أسابيع.
- ثم يمكن إعادة الفحص عند اللزوم في الأسبوع ١، ٢، ٣ حتى يصل الطفل إلى عمر الولادة المتوقعة.
- تجرى فحوصات النظر للمواليد على يد طبيب عيون متخصص. ويتم استخدام قطرة للعين لتوسيع البؤبؤ (٤-٥٪ من الأطفال الخدج قد يتعرضون لمشاكل في العين مما يتطلب تدخل علاج بالليزر لتصحيح المشكلة). الأعراض التي يتم ملاحظتها على الأطفال الخدج

بعد مغادرة وحدة العناية المركزة للأطفال:

- فقدان الرغبة بالرضاعة
- عدم التبول لفترة تتجاوز ١٢ ساعة متواصلة
- زيادة الرغبة في النوم لأكثر من ٦ ساعات
- برودة في اليدين والقدمين بالرغم من تغطيتهم.
- تقيأ أصفر اللون، وتضخم أو إنتفاخ في البطن
- حركات غير طبيعية
- تغير في اللون مائل إلى الإزرقاق

الفوائد الإيجابية من الرعاية الأم لطفلها بتقنية الكنغر

- الملامسة المباشرة للبشرة
- تحفز إدرار الحليب والرضاعة الطبيعية
- تقوي روابط الإتصال بين الأم وطفلها
- ننصح باتباع تقنية الكنغر في رعاية الأم لطفلها أكثر من مرة في اليوم.
- ننصح الأم بإتباع هذه التقنية إلى أن يصل الطفل لوزن ٢.٥ كيلو على الأقل.