



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekhahospitals.com • Website: www.zulekhahospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

الجفاف عند الأطفال



لا ينصح إعطاء الماء لوحده بكمية كبيرة للأطفال. فالماء لوحده قد يتسبب ببعض المشاكل فهو يقوم بتميع الأملاح بالجسم نتيجة لإنخفاض نسبة الصوديوم فيه.

إن السبيل لتفادي جفاف الفم لدى الأطفال يتمثل بتقديم جرعات خفيفة صغيرة.

✓ قدم له ثلث أوقية (٥ إلى ١٠ سم مكعب) من السوائل. ثم إنتظر من ٥ إلى ١٠ دقائق ثم اعرض عليه مرة أخرى.

✓ إذا قام بشرب هذه الكمية دون أن يتقيأ، قم تدريجياً بزيادة الكمية إلى الثلثين (١٠ إلى ٢٠ سم مكعب).

إنتظر ثم أعطه مجدداً.

✓ إذا تمكن من شرب الكمية المعطاة، قم بزيادة الكمية إلى أوقية (٣٠ سم مكعب) مرة واحدة.

✓ إذا تقيأ الطفل، عد إلى الكمية السابقة، ثلث أوقية، (٥ إلى ١٠ سم مكعب) ثم كرر العملية بالتدرج.

✓ إذا تحمل الطفل شرب هذه السوائل تدريجياً عن طريق الفم، يمكن بعدها عرض الطعام بالتدرج عليه شيئاً فشيئاً.

في الحالات الطارئة يمكن تحضير محلول مضاد الجفاف في المنزل عند الضرورة. لتر من ماء الشرب النقي مع حفنة من السكر (يد شخص بالغ)، و حفنة من الملح.