



Joint Commission International
Quality Approval



Joint Commission International
Quality Approval

أمراض اللثة



Gum Disease



مستشفى زليخة
لأن صحتك عالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٤
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

Gum Disease & its Importance

What is the causative factor for caries and Periodontal disease?

Dental plaque is the causative factor, which is a structured resilient yellow grayish substance that adheres tenaciously to teeth and soft tissues; it is composed of different types of bacteria in a matrix of salivary glycoprotein's and extra cellular polysaccharides. This matrix makes it impossible to rinse plaque away with water but by using hand instruments like toothbrush and other hygiene aids; This must be remove mechanically.

What is gingivitis?

It is ubiquitous; it is plaque (bacterial) induced and non plaque induced inflammation of the marginal gingival. Bacterial enzymes and various toxins can probably cause tissue injury and destruction.

What is periodontitis?

It is one of the widespread diseases of mankind. While dental caries morbidity, at least in the northern hemisphere is decreasing rapidly, the epidemiology of periodontitis shows slight decrease. On other areas of the world and our area shows increase in the gingivitis and periodontitis. So periodontitis is a disease of the tooth supporting apparatus, caused by bacterial plaque accumulation. It usually develops from a pre-existing gingivitis. The quantity and virulence of microorganisms on the one hand, and host resistance factors (immune status) on the other hand are primary determinants for the activity and progression of periodontal destruction.

Common presentation: Patient can identify himself that he/she is having periodontal problems:

- Changing in gingival color (from pink to red)
- Bleeding on brushing or spontaneous bleeding

أمراض اللثة وتسوس الأسنان

ما هو السبب الرئيسي لتسوس الأسنان وأمراض اللثة؟
تعتبر الصفيحة الجرثومية هي السبب الرئيسي لتسوس الأسنان وأمراض اللثة. وهي عبارة عن مادة بيضاء مائلة إلى الإصفرار تلتصق بشدة بالأسنان واللثة المحيطة بها. وهي تحتوي على أنواع مختلفة من البكتيريا المرتبطة بوسط بروتين سكري، والذي يحتوي على نسبة عالية من السكر والكريبيهيدرات المعقدة. وهذه المادة لا يمكن إزالتها بالماء ولكن بفرشاة الأسنان أو بأي أداة تنظيف أخرى.

ما هو التهاب اللثة؟

إلتهاب اللثة إما أن يكون ناتجاً عن بكتيريا الصفيحة الجرثومية أو لسبب آخر غير هذه الصفيحة بل أسباب مرضية أخرى. مثال ذلك: أمراض الدم، والتغيرات الهرمونية، وبعض أنواع الأدوية التي تعمل على التغيرات في تركيبية أنسجة اللثة.

ما هي أمراض الأنسجة الرابطة للأسنان؟

إنها إحدى الأمراض الأكثر شيوعاً بين الناس، والتي تصيب أنسجة اللثة أولاً ثم يتطور المرض ليصيب الأنسجة المحيطة والمثبتة للأسنان ومنها النسيج العظمي داخل الفك. إن مرض تسوس الأسنان شهد إنخفاضاً في شدته في نصف الكرة الأرضية الشمالي مقارنة بأمراض اللثة الذي كان إنخفاضه بسيطاً بينما بقية مناطق العالم ومن ضمنها منطقتنا شهدت إرتفاعاً بشدة للمرض، وذلك بسبب تراكمات مادة الصفيحة الجرثومية وطبقة الجير وعادة ما يكون سبب الإلتهاب هو كمية ونوعية البكتيريا وفعالية جهاز المناعة في الجسم من جهة أخرى.

الأعراض الشائعة

- تغير لون اللثة (من اللون الوردي إلى اللون الأحمر).
- نزيف اللثة عند تنظيف الأسنان أو النزيف التلقائي بدون سبب.
- تورم أجزاء اللثة المحيطة بالسن وما بينها.

- Swelling of the interdental papillae
 - Ulceration
 - Enlargement of the gingival margins and Papillae.
 - Pocket abscess (gingival and periodontal abscess)
 - Fistula
 - Gingival recession
 - Tooth migration, tipping, extrusion.
 - Tooth mobility
 - Tooth loss
 - Halitosis
- رائحة الفم الكريهة.
 - تقرحات اللثة.
 - تضخم اللثة وأطرافها.
 - تكوّن خراج في اللثة (تجمع الصديد أو القيح داخل اللثة).
 - ناسور اللثة (خروج القيح من اللثة).
 - ضمور اللثة وإنحسارها عن الأسنان وحساسية الجزء المكشوف.
 - تحرك الأسنان من مكانها (ميلانها) وظهور مسافات ما بين الأسنان.
 - تخلخل الأسنان وعدم ثباتها.
 - فقدان الأسنان.

Treatment of gingivitis and periodontitis.

The causes of gingivitis, periodontitis and dental caries are the microorganisms and their metabolic products. The first goal of prevention and treatment must therefore be the creation of an oral cavity that is as free of plaque and calculus as possible. Initial therapy can mainly depend on motivation and instruction for good oral hygiene as follows:

1. Demonstration of enlarged and bleeding gingiva.
2. Explanation the symptoms of gingivitis, periodontitis and dental caries.
3. Presentation of the patient's own case by the mirror.
4. Demonstration of the places of accumulated dental plaque by using disclosing agents.

Freedom from dental plaque depends upon more than just the type of the ordinary toothbrush but using interdental aids for removing interdental plaque, because caries, gingivitis and periodontitis are generally more severe in these areas than the facial or oral surfaces, so interdental hygiene is of practical importance for everybody.

كيفية علاج التهاب اللثة والأسنان

إن أسباب التهاب اللثة وما حول الأسنان يرجع إلى البكتيريا المجهريّة ومخلفاتها الناتجة عن عمليات الأيض. يجب أن يكون الدافع من عملية العلاج هو الحصول على أسنان نظيفة خالية من الصفيحة الجرثومية والجير بقدر الإمكان. لذا فأول خطوة في العلاج تكمن في الحث على النظافة الشخصية وتوضيح كيفية إتباع خطوات عملها كالتالي:

١. تحديد ما إذا كان هناك نزيف من اللثة أو تضخم فيها.
٢. شرح وتوضيح أعراض التهاب اللثة وتسوس الأسنان.
٣. عرض حالة أسنان المريض بالكاميرا بحيث يتمكن من رؤيتها بنفسه.
٤. تحديد أماكن تجمع الصفيحة الجرثومية والجير بواسطة مواد خاصة تعطى للمريض.

إن الحصول على أسنان نظيفة خالية من الصفيحة الجرثومية لا يكمن فقط بإستعمال فرشاة الأسنان ولكن كذلك بإستعمال مواد خاصة لإزالة الصفيحة الجرثومية ما بين الأسنان مثل خيوط الأسنان الطبية وفرشاة صغيرة لتنظيف ما بين الأسنان، لأن وجود هذه التراكمات أخطر من وجودها على السطح. لذا فإن النظافة الشخصية للأسنان في الواقع هو في غاية الأهمية

Oral and dental services at Zulekha Hospital, Dubai.

الخدمات التي تقدمها مستشفى زليخة – دبي في مجال الفم والأسنان:

1. Consultation for all oral and dental problems.
 2. Whitening the teeth with ZOOM 2
 3. Ceramic (porcelain_ crown and bridge).
 4. Composite filling
 5. Root canal therapy
 6. Extraction of unsavable teeth.
 7. Partial and complete dentures.
 8. Acute and chronic gingivitis and periodontitis including different types of gingival surgery.
 9. Regenerative treatment of periodontal damaged teeth is a demanding task.
 10. Fixation of mobile teeth.
 11. Digital dental X-ray and Ortho Pantomography.
- ١ . تقديم الإستشارة لكل مشاكل الفم والأسنان .
 - ٢ . تبييض الأسنان بإستخدام جهاز زووم (٢) .
 - ٣ . تركيب جسور للأسنان، وتركيب تيجان للأسنان (تلييس) من السيراميك والبورسلان بمعدن وبدون معدن .
 - ٤ . حشوات الأسنان التجميلية .
 - ٥ . علاج جذور الأسنان .
 - ٦ . خلع الأسنان التي لا يمكن علاجها .
 - ٧ . تركيب أطقم الأسنان الكاملة والجزئية .
 - ٨ . علاج وجراحة اللثة الملتهبة إلتهاب حاد أو مزمن .
 - ٩ . علاج فقدان النسيج العظمي الرابط للأسنان .
 - ١٠ . علاج تحرك الأسنان .
 - ١١ . صورة أشعة رقمية للأسنان، وبانوراما للفكين .