



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، ا.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، ا.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

Pilonidal Sinus



What is a pilonidal sinus (“jeep seat”)?

A pilonidal sinus is sinus tract which commonly contains hairs. It occurs under the skin between the buttocks (the natal cleft) a short distance above the anus.

What causes a pilonidal sinus?

The exact cause is not clear. The problem may develop from a minor congenital or hereditary abnormality in the skin of the natal cleft. Skin pits may develop from damaged hair follicles due to local pressure or friction and growing hair in the natal cleft may get pushed into the skin pits. (A similar condition occurs between the fingers of hairdressers caused by customers' hair entering moist, damaged skin.)

Who gets pilonidal sinus?

Most cases occur in young adults or teenagers. It is rare in children and in people over the age of 40. It is much more common in men (as they are more hairy than women).

Certain factors increase the risk of developing the condition and include:

- Sedentary occupation (sitting a lot). (44%)
- Obesity. (50%)
- A previous persistent irritation or injury to the affected area. (34%)
- A family history of the condition. (38%)

What are the symptoms of pilonidal sinus?

A pilonidal sinus may not cause any symptoms at first. You may not be aware that you have one.

You may develop increasing pain and swelling over a number of days as an infected abscess develops in and around the sinus.

You may develop some pain and the sinus discharges some pus. However, the infection never clears completely and it becomes recurrent.

What is the treatment for pilonidal sinus?

- An emergency operation to incise (puncture) and drain the abscess maybe needed.
- The definitive operation involves cutting out the sinus but also cutting out a wide margin of skin which surrounds the sinus. The wound is not stitched but just left to heal by normal healing processes So, the wound can take several weeks to heal, and requires regular dressing until it heals.
- In some cases where the sinus recurs or is extensive, a plastic surgery technique may be advised to remove the sinus and refashion the nearby skin.

After any operation

The wound should be kept clean and any hair growing near to the wound should be shaved or removed by other means, even when the wound is healed, you should keep the area free of hair growing by shaving every few weeks, or by other methods to remove the hair. This reduces the chance or a recurrence of the problem.





P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة
لأن صحتك عالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

كيس الشعر

ما هو كيس الشعر؟

كيس الشعر هو مصطلح يطلق عندما تمتلأ قناة الناسور بالشعر. ويتكون عادةً هذا الكيس تحت الجلد بين منطقة آخر الظهر بين الأرداف والعجان على بعد سنتيمترات قليلة من فتحة الشرج.

ما هي أسباب تكون كيس الشعر؟

السبب الرئيسي لتكون كيس الشعر ليس معروفاً بشكل قاطع لأن. فقد يكون السبب راجع إلى أسباب خلقية بسيطة أو وراثية في طبيعة الجلد لمنطقة العجان. فقد تتكون فيها عدة تجاويف كالجرب نتيجة لخلل في الغدد الشعرية وبسبب الضغط أو الإحتكاك ونمو الشعر في نفس هذه المنطقة، فإن الشعر النامي يتجمع في التجاويف الجرابية للجلد.

(وهناك حالة مشابهة لها قد تحدث بين أصابع مصففي الشعر والحلاقين نتيجة لإختراق شعر الزبائن لشقوق الجلد المجروح.)

ما هي الفئات الأكثر عرضة للإصابة بكيس الشعر؟

معظم حالات الإصابة لكيس الشعر تحدث بين المراهقين وفئة الشباب صغار السن. وهي نادرة بين الأطفال والأشخاص فوق ٤٠ عاماً. وهي شائعة أكثر بين الرجال (نتيجة لأن أجسامهم بطبيعتها تحتوي على شعر أكثر من النساء).

بعض العوامل قد تزيد فرص الإصابة بالحالة، وهي تتمثل في:

• وضعية الجلوس، (الجلوس لفترة طويلة) ٤٤٪

• البدانة ٥٠٪

• التعرض لإصابة سابقة أو جروح في المنطقة ذاتها. ٣٤٪

• وجود حالة سابقة للإصابة بالحالة في تاريخ العائلة المرضي.

ما هي أعراض الإصابة بكيس الشعر؟

قد لا يسبب كيس الشعر ظهور أي أعراض في البداية. لذا فقد لا يدرك الشخص أنه مصاب بكيس الشعر.

ولكن سرعان ما أن يبدأ الشعور بألم متزايد أو تورم في المكان بالإضافة إلى الإلتهاب في مكان قناة الناسور ويكوّن خُراج حول المكان.

ومع بداية الإلتهاب يبدأ الشعور بالألم مع تكون خُراج وخروج إفرازات قيحية من مكان كيس الشعر. كما أن الإلتهاب لا يزول نهائياً بل يعود بالظهور مجدداً.

كيف يتم علاج كيس الشعر؟

• قد يتطلب الأمر عملية طارئة لفتح الخراج وتنظيفه.

• تتمثل العملية الجراحية ليس فقط في قطع مكان كيس الشعر والخراج فقط، بل توسيع مساحة الجزء المقطوع قليلاً إلى المنطقة المحيطة بالإلتهاب. ولا يتم إغلاق الجرح أو خياطته، بل يبقى مفتوحاً ليلتئم لوحده تدريجياً. مما يعني بقاء الجرح إلى عدة أسابيع ليلتئم لوحده تماماً. وخلال هذه المدة يجب أن يتم تغيير الجرح بشكل منتظم إلى أن تتم عملية الإلتئام بشكل كامل.

• في بعض الحالات يعود كيس الشعر للظهور مرة أخرى أو قد يكون متسع بشكل كبير، عندها يتطلب الأمر تدخل الجراحة التجميلية لإستئصال كيس الشعر وتجميل الجلد المحيط بالمكان.

بعد العملية

يجب أن يبقى الجرح نظيفاً بشكل مستمر كما ويجب أن تتم حلاقة أو إزالة أي شعر ينمو حول المنطقة. حتى بعد إلتئام الجرح بشكل كامل، يجب أن يبقى المكان نظيفاً وخالياً من الشعر، فتتم إزالته إما بحلقته مرة كل عدة أسابيع أو بأي وسيلة أخرى لإزالة للشعر يراها المريض مريحة له. فذلك يقلل من فرص الإصابة مجدداً بكيس الشعر.

