



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٢٦٧ ٨٨٦٦ - ٤. فاكس: ٢٦٧ ٨٨٥٥ - ٤.

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٥٦٥ ٨٨٦٦ - ٦. فاكس: ٥٦٥ ٦٦٩٩ - ٦.

مستشفى زليخة

لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

النوبة القلبية

القلب هو عبارة عن محطة الضخ في الجسم. فهو يقوم بضخ الدم المحمل بالأكسجين إلى جميع أعضاء وأنسجة الجسم لتقوم بدورها بوظائفها الطبيعية على أكمل وجه نتيجة لإمدادها بالأكسجين اللازم لها. يقوم القلب بالمعدل الطبيعي بالخفقان بمعدل ٧٢ ضربة في الدقيقة، ويضخ حوالي ٥ - ٦ لترات من الدم، وعليه يمكننا أن نتخيل الدور الذي يقوم به القلب داخل أجسامنا. وأي خلل أو تقصير في هذه الوظيفة تنتج عنها أضرار جسيمة.

بالإضافة إلى مد الأكسجين عبر الدم، فإن الطعام أيضاً يتم نقله إلى العضلات عبر الأوردة والشرايين الدموية (التاجية). والأكسجين ضروري جداً هنا لضمان سلاسة حركة الدم داخل الأوردة. توجد هناك ثلاث شرايين تاجية رئيسية مسؤولة عن الإمدادات اللازمة. فأى إنسداد في إحدى هذه الشرايين الرئيسية سيقطع خط سير الإمدادات الطبيعي لعضلات القلب، وبالنتيجة تحدث الحالة المعروفة بالنوبة القلبية.

لا يزال حتى الآن السبب الرئيسي عن الإصابة بالنوبة القلبية غير معروف، ولكن توجد هناك عوامل مساعدة تسبب هذه الحالة:

١. السكري.
٢. ارتفاع ضغط الدم.
٣. التدخين.
٤. ارتفاع نسبة الكوليسترول والدهون في الدم.
٥. الكسل والخمول وقلة الحركة.
٦. تاريخ عائلي بالإصابة بالنوبة القلبية.

وعليه، إذا وجد أي من الأعراض السابقة لديك، يجب مراجعة أخصائي القلبية للتأكد من صحة قلبك وتفادي التعرض لأي حالة صحية مفاجئة.