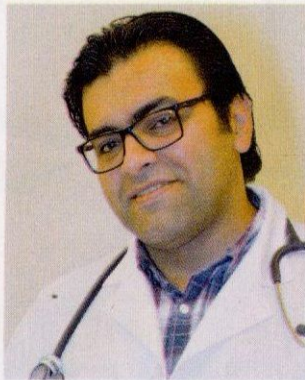




- 6- التعرض إلى الضوء الوامض أو البارق.
- 7- الروائح القوية: العطور، الكولونيا، المشتقات البترولية.
- 8- رض الرأس.
- 9- تبدلات الطقس.
- 10- التوتر العاطفي.
- 11- المحرضات الباردة (صداع الأيس كريم)
- 12- نقص الجهد الفيزيائي.
- 13- الصوم أو تخطي الوجبات.
- 14- النبيذ الأحمر.
- 15- بعض الأطعمة مثل الأجبان، الشوكولا، الفواكه الحمضية، اللحوم النيترينية، المحليات الصناعية مثل الاسبارتام والسكرين.



د. عمر الراوي

ويكون التشخيص سريريا بالدرجة الأولى، ويعتمد على المعايير التي وضعتها الجمعية العالمية للصداع ويجب أن يكون الفحص العصبي كاملا، والتصوير العصبي غير ضروري في الحالات النموذجية ولكن يمكن إجراء استقصاءات تشخيصية في حالات معينة، وبداية يعتمد على قصة المريض والمعايير التشخيصية العالمية لصداع الشقيقة من دون نسمة تتضمن على الأقل وجود خمس هجمات من الصداع على الأقل كل منها من 4 إلى 72 ساعة، إذا تركت من دون علاج أو أنه قد

العمات وقد تكون قوسية أو حزمية من فقد الرؤية أو ظاهرة الزقزاق.

ويتخلل وجود صداع الشقيقة بعض الموجودات الفيزيائية مثل مضض (ألم بالجس) في العضلات القحفية أو الرقبية، تقبض الحدقة إلى 1 أو 2 ميلي بنفس جهة الصداع واحتقان في الملتحمة، سريعة أو بطيئة، فرط توتر شرياني أو هبوط ضغط شرياني أو خلل عصبي يتمثل في اضطراب حسي شقي (الشق الأيمن أو الأيسر)، أو اضطراب حركي شقي قد يختلط في الشقيقة، وقد يحدث عدم تفاعل أو ضعف في تفاعل البؤبؤ للضوء.

وحذر د. أحمد من العوامل التي تؤدي إلى حدوث هجمة شقيقة فهناك مجموعة من المرسبات التي يمكن أن ترسب هجمة شقيقة عن المرضى الذين يشكون من الشقيقة ومنها:

- 1- التبدلات الهرمونية: اضطرابات الطمث، الحمل، الإباضة.
- 2- الشدة العضلية.
- 3- تبدلات النوم سواء النوم غير الكافي أو النوم الشديد.
- 4- الأدوية: موسعات الأوعية ومانعات الحمل.
- 5- التدخين.