

هي إلا نسيج نخامي عضوي له تأثير قوي علي تحفيز بصيلات الشعر لإنتاج شعر جديد و يكون الحقن مره واحده أو مرتين حسب الحالة و يمكن أعاده الحقن بعد سنه أو 3 سنوات حسب الحالة أيضا .

• الطريقة الثانية هي زراعة الشعر بطرق حديثه غير المتعارف عليها أدت إلى سهولة الجراحة وتحسين النتائج أيضا، وهي نقل بصيلات شعر من منطقه عنيه بالشعر وتكون عاده المناطق الخلفية أو الجانبية إلى المنطقة الخالية من الشعر بتقنيات حديثه تحافظ على سلامة البصيلات، ولا يوجد سن محدد لعمليات الزراعة بل تكون علي حسب الحاجة، حيث أن الصلع لا يحدث إلا بعد سن البلوغ بعدة سنوات وعليه يكون سن الجراحة علي حسب الحاجة. ■ الأثار الجانبية لعمليات زراعة الشعر وجميعها تكون مؤقتة يمكن التغلب عليها ببساطة و باتباع إرشادات الطبيب:

■ عدم نجاح العملية و الاحتياج لإعادتها لأسباب تقنية أو أسباب مرتبطة بالمريض مثل الإفراط في التخزين أو عدم الالتزام بتعليمات الطبيب. ■ ترقق الشعر وهو مؤقت لبضعة شهور فقط ثم يرجع الشعر لكثافته المعتادة. ■ الألم الناتج عن الجراحة ويمكن علاجه بالمسكنات المعتادة. ■ انتفاخ و تورم فروة الشعر بشكل مؤقت ويزول من تلقاء نفسه أو بعض الأدوية من قبل الطبيب المعالج. ■ حدوث نزيف دموي في فروة الشعر وكدمات.

■ يمكن أن يعاني المريض من حكة في فروة الشعر في الأيام الأولى للزراعة. ■ تكون فروه الشعر مخدره و فاقدة للإحساس لعدة أسابيع بعد الجراحة. ■ وأوضحته الدكتورة رجاء عبد الله بخيت اختصاصية الأمراض الجلدية، أن جفاف الشعر يعد من الحالات التي يتعرض لها الكثير من الناس، وتشكل لهم مصدرا للإزعاج، حيث يجد الشخص صعوبة كبيرة في تمشيطه، ويظهر الشعر بصورة تشبه القش حيث يعاني الهشاشة، وفي حال فقدان الشعر للرطوبة التي بدورها تحافظ على تألقه وملسه الطبيعي يؤدي ذلك لإصابته بالجفاف، كما يتكون الشعر من ثلاث طبقات، تعد الطبقة الخارجية بدورها هي المسؤولة عن توفير الحماية للطبقات الداخلية، ففي حال تعرضها للتلف فإنها ستؤدي للإصابة بالجفاف، وفي حال زوال الطبقة الدهنية الطبيعية المتواجدة على الشعر يتم أيضا الإصابة بجفاف الشعر وتعزى هذه الأسباب إلى استخدام مجففات الشعر، ومنتجات التصفيف، حمامات الشمس والسباحة في المياه التي تكون معالجة بالكور والعلاجات الكيميائية بشكل مفرط مثل صبغة الشعر، وغسل الشعر بشكل مبالغ فيه مع الصابون، كما قد ترتبط أسبابه أيضا بالغدة



## مشكلة الشعر الدهني لا تقتصر على المظهر فقط



د. رجاء عبد الله بخيت

ويعتبر ظهور الشعر الأبيض مسألة طبيعية فسيولوجية لتقدم العمر نتيجة لضعف إنتاج مادة الميلانين التي تعطي الشعر لونه المميز في بعض الأحيان يكون ظهوره مبكرا لوجود عامل وراثي أو بعض العوامل الخارجية مثل استخدام الكيماويات لفرد الشعر أو الصبغات وفي بعض الأحيان يكون الأمر مرتبطا بأمراض عامة في الجسم، وبالنسبة للرجال يكون السبب الأساسي هو العامل الوراثي والجدير بالذكر أنه يكون من ناحية الأم أكثر من الأب، ولا يمكن تجنب الصلع إذا كان العامل الوراثي قويا ولكن يمكن تأخير قدر المستطاع عن طريق استخدام الفيتامينات ومحفزات الشعر ومادة المينوكسيديل لمدى طويل، وهناك أيضا بعض العلاجات الحديثة مثل الميزوثيرابي وهو عبارة عن مجموعة من الجلسات الأسبوعية حسب الحالة ويوضع فيها الفيتامينات والأحماض الأمينية و محفزات بصيلات الشعر في فروة الشعر عن طريق الوخز، ومن العلاجات المتطورة أيضا حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية وهي مادة فعالة ومحفزة تستخرج من دم الشخص نفسه وتحقن في فروة الشعر في عدة جلسات حيل الحالة وتعطي نتائج مرضي المريض.

### طريقتان لعلاج الصلع

• الطريقة الأولى: حقن البلازما مع ACell وهي إضافة ACell إلى علاج البلازما المتعارف عليه و ما

• السباحة في المياه المعالجة بالكور. ■ استخدام العلاجات الكيميائية المفرطة، مثل صبغات الشعر. ■ الأعراس التالية تشير إلى أن شعرك يعاني الجفاف:

- عدم وجود بريق وتألق.
- نسيج هش أو قاسية.
- الشعر متشابك.
- شعر خشن لا يمكن السيطرة عليها.
- تكسر الشعر.
- حكة فروة الرأس.
- مسامية بشكل مفرط.

### علاج الشعر الجاف

• لا بد من استشارة طبيب جلدي للتأكد من عدم وجود مرض عام بالجسم أو فروة الشعر يسبب جفاف الشعر وعلاج المرض إن وجد. ■ شرب الماء الكافي والحياة الصحية. ■ الابتعاد عن الحرارة الزائدة و الكيماويات و مواد فرد الشعر. ■ التقليل من استخدام الصبغة وخاصة التي تحتوي على أمونيا. ■ في بعض الأحيان يمكن استخدام حمامات الكريم والزيتون مثل زيت الزيتون على الشعر و ليس فروة الشعر.

### مشاكل الشعر الدهني وعلاجه

يعاني الشعر الدهني من بعض المشكلات أهمها أنه يفقد لمعانه و مرونته سريعا كما أنه أكثر عرضة للإصابة بالفطريات بالإضافة إلى وجود رائحة غير مستحبة، ولعلاجه لا بد من استخدام شامبو للشعر الدهني وغسله حوالي 3 مرات أسبوعيا، وفي حال عدم الاستجابة لا بد من مراجعة الطبيب للتأكد من عدم زيادة هرمون الذكورة في الجسم و علاجه إن وجد، وفي بعض الأحيان يلجأ الطبيب لوصف حبوب فيتامين A عن طريق الفم و لعدة شهور للتخلص من هذه المشكلة.

### مضار صبغات الشعر:

فهناك مضار كثيرة لها، وأهمها الحساسية للمادة التي تعطي اللون الأسود و تستمر هذه الحساسية لمدة ليست بقصيرة وفي بعض الأحيان قد تؤدي إلى ضيق في التنفس، بالإضافة إلى أضرار مادة الأمونيا الموجودة في معظم الصبغات مثل خفاف الشعر وتقصف الأطراف وتساقط الشعر بكثافة، وضعف النمو والظهور المبكر للشعر الأبيض.