



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

فحص الأسنان

- البحث عن أي تغييرات في أطراف اللثة
 - تقييم حالة تقويم الأسنان في حال لديك
 - فحص ما بين الأسنان
 - عمل صورة أشعة إن لزم الأمر
- الإهتمام بنظافة الأسنان

١. تناول وجبة صحية بانتظام. خفف تناول الوجبات الإضافية قدر الإمكان. بالإضافة إلى الأطعمة السكرية والمشروبات الغازية.

٢. نظف أسنانك مرتين في اليوم بفرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان مدعم بالفلورايد.

٣. تأكد من نظافة أسنانك واللثة دائماً.

٤. نظف أسنانك من ترسبات البلاك والجير

٥. قم بتلميع أسنانك عند طبيب الأسنان

٦. استعمل الخيط لتنظيف ما بين الأسنان

٧. اشرب المزيد من الماء، على فترات خلال

اليوم. الماء المدعم بالفلورايد سيفيد أكثر.

٨. امضغ العلكة الخالية من السكر لتحفيز جريان اللعاب أكثر.

٩. أقلع عن التدخين للحفاظ على نظافة الفم ولصحتك بشكل عام.

١٠. حافظ على مواعيد المتابعة الدورية

المنتظمة مع طبيب الأسنان.

١١. اقرأ نصائح وإرشادات تنظيف الأسنان

بالفرشاة وتخليها بالخيط.

بعد إنتهاء الطبيب من فحص أسنانك ولثتك وتنظيفهم، سيخبرك عن وضع صحة أسنانك ولثتك، ويملي عليك ببعض النصائح المفيدة لحالتك. بمجرد إنتظامك بمواعيد الزيارة للفحص الروتيني بانتظام مع التقيد بتنظيف الأسنان جيداً في المنزل، يمكنك أن تضمن الحصول على أسنان صحية براءة ولثة سليمة.

وتذكر، الوقاية هي المفتاح.

هل تسألت عن سبب الحاجة لفحص الأسنان الروتيني مرة كل ستة أشهر بحسب دراسات الجمعية الأمريكية للأسنان وطبيب أسنانك؟ ذلك لأن الفحص الدوري المنتظم يضمن الحفاظ على أسنان خالية من التسوس ولثة سليمة. ولكن من المهم جداً الحفاظ على نظافة الأسنان واللثة في الفترة بين مواعيد الزيارة. وإذا كانت حالة أسنانك تستدعي مواعيد زيارة أكثر سيقوم الطبيب بإعلامك بذلك.

هكذا تبدو الأسنان واللثة السليمة بعد موعد تنظيف الأسنان



يمكن لطبقة البلاك والجير أن تترسب وتتكون بفترة زمنية قصيرة جداً على سطح

الأسنان. في حال عدم مراعاة تنظيف الفم والأسنان فإن بقايا الطعام والسجائر ستؤدي إلى تكون بقع داكنة على الأسنان.



في حال عدم إزالة البلاك اللين، فإنه سيتصلب تدريجياً وبالتالي يزعج أنسجة اللثة.



مواعيد الفحص الدوري للأسنان

سيقوم الطبيب خلال مواعيد الزيارة الروتينية للأسنان، بفحص اللثة، والفم، واللسان والحنجرة.

تضم الرعاية بصحة الفم فريق يعنى بالإهتمام بكل ما يتعلق بالفم، من طبيب الأسنان إلى الطاقم المساعد له.

يشمل الفحص في العيادة

- فحص اللثة
- البحث عن أي علامات تدل على وجود أمراض باللثة
- الكشف عن أي أسنان رخوة
- فحص أنسجة الفم من الداخل
- فحص اللسان
- التأكد من صحة اللسان
- التأكد من عضه الفك
- الكشف عن أي علامات ظاهرة لوجود تسوس في الأسنان
- الكشف عن أي أسنان مكسورة
- الكشف عن أي حشوات تالفة للأسنان