



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekhaspitals.com • Website: www.zulekhaspitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦ - فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦ - فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

BARIATRIC SURGERY

موافقة لإجراء جراحة
علاج البدانة

مستشفى زليخة
لأن صحتك عالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

السمنة المفرطة

لقد تم تشخيص حالة السمنة لديك من النوع المفرط الخطر عليك. حيث أن السمنة المفرطة هي وجود مؤشر كتلة الجسم ٣٢ أو أعلى مع وجود مشاكل صحية، أو أن مؤشر كتلة الجسم ٣٥ أو أكثر من دون أي مشاكل صحية خطيرة. وهذا النوع من السمنة يعتبر أشد أنواع السمنة خطورة على حياة المريض، كما أنه يزيد من خطورة الأمراض الأخرى على صحته والتي تشمل (ولا تقتصر على): أمراض الجهاز التنفسي، وارتفاع الكوليسترول في الدم، والسكتة الدماغية، وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وقصور القلب الاحتقاني، وتورم الساقين والقدمين، والسكري وتوقف التنفس أثناء النوم، ومرض المفاصل التنكسية، والقرس، والجلطة، وضيق في التنفس، وسلس الإجهاد، وعدم انتظام الدورة الشهرية، ومشاكل العقم، والاكنتاب، والتهاب المفاصل، والمرارة والربو أو الوفاة. تحد السمنة المفرطة من القدرة على العمل بنشاط والقدرة على المشاركة في مهام الحياة اليومية الخاصة بك وبعائلتك.

لاعتبارك مؤهلاً للخضوع لجراحة انقاص الوزن، يجب أن تستوفي الشروط التالية:

- لديك مؤشر كتلة جسم ٣٢ أو أعلى مع وجود مشاكل صحية أخرى مرتبطة بالسمنة المفرطة، أو مؤشر كتلة جسم ٣٥ أو أعلى بدون مشاكل صحية مرتبطة بالسمنة المرضية.
- كان عمرك يتراوح ما بين ١٧ إلى ٦٥ عاماً. أما إذا انخفض عمرك تحت أو فوق هذا النطاق العمري، سيقوم الجراح بتحديد إمكانية خضوعك للجراحة أم لا.
- حاولت إنقاص وزنك في الماضي وفشلت.
- ليس لديك أي ظروف نفسية تعيق خضوعك للجراحة المقترحة.
- قادراً على فهم وإدراك متعلقات العملية الجراحية والمخاطر المترتبة عليها.
- لديك القدرة على الإمتثال والتقييد بنظام غذائي وممارسة تمارين رياضية خاصة بعد إجراء العملية كجزء من الخطة العلاجية.

أنواع عمليات انقاص الوزن الجراحية

تؤدي العملية الجراحية الناجحة لانقاص الوزن إلى تحسن كبير في الوزن والصحة. ففي العامين الأولين من بعد إجراء العملية توقع أن تخسر حوالي ٥٠ إلى ٦٠٪ من وزنك الزائد. وعلية الأشخاص الذين يتقيدون بإتباع حمية غذائية وتمرارين رياضية يمكنهم الحفاظ على أوزانهم المثالية لفترة أطول على المدى الطويل.

إن عملية إنقاص الوزن ليست بمعجزة. فهي لا تضمن لك خسارة كل وزنك الزائد أو حفاظك على ما خسرت لفترة طويلة. فنجاح عملية خسارة الوزن الزائد بعد إجراء جراحة إنقاص الوزن تعتمد على مدى التزامك بتغييرات في أسلوب حياتك فيما يتعلق بتناول الطعام وممارسة الرياضة. وليس هناك نمط محدد مسبقاً لفقدان الوزن يمكن التنبؤ بها قبل ذلك.

تتعدد وتختلف أنواع العمليات الجراحية لإنقاص الوزن. يقوم مستشفانا بعمل تحويل (تجاوز) المعدة بتقنية فتح البطن و/ أو بالمنظار، وعملية التحويل (التجاوز) الجزئي للمعدة بتقنية فتح البطن و/ أو بالمنظار، وعملية تكميم المعدة أيضاً عبر فتح البطن و/ أو بالمنظار، وعملية ربط المعدة القابل للتعديل أيضاً عبر تقنية فتح البطن و/ أو بالمنظار. سيقوم الجراح بمناقشة تفاصيل العملية الجراحية التي ستخضع لها، ولماذا هي مناسبة لك. وما عليك إلا أن تدرك جيداً أهمية هذه العملية وفائدتها لحالتك الصحية، والتقييد بدقة بالتغييرات الواجب عليك إجراؤها في حياتك بعد العملية.

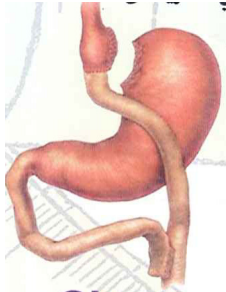
عملية تحويل (تجاوز) المعدة الجزئي

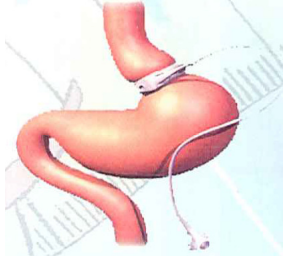
هذه التقنية تعني تدييس جزء من جراب المعدة بثلاث دباسات من الجزء العلوي للمعدة بحيث يتبقى جزء أصغر من الحجم السابق لجراب المعدة بحيث لا يتسع لأكثر من ٦٠ إلى ٨٠ سم من الطعام أو السوائل فقط. يتم فصل الجراب تماماً عن باقي المعدة. ويوصل جزء من الأمعاء الدقيقة مع الجراب الصغير من المعدة مع عمل فتحة صغيرة تسمى مفاغرة. حيث لن يتسنى للطعام الوصول لجراب المعدة الكبير، ولا إلى الأمعاء الدقيقة مما يعني عدم إمتصاص الطعام وبالتالي فقدان الوزن.

هناك البديل آخر لمحبي الحلويات ويطلق عليها تحويل المعدة المصغر، حيث تشابه تحويل المعدة الجزئي ولكن تختلف في نمط الفتحة المعموله في الجراب.

كلتا عمليتي تجاوز المعدة عبر التقنية المفتوحة أو تقنية المنظار هما قابلتين للرجوع للحالة السابقة.

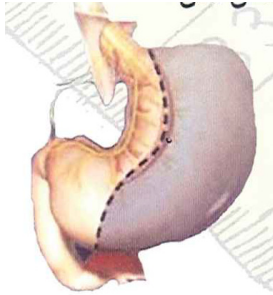
يتم عمل ٥ إلى ٦ فتحات في البطن لتنفيذ عملية تجاوز المعدة الجزئي أو المصغر. ثم يتم إدخال أنابيب طويلة عبر هذه الفتحات في البطن، وتجرى العملية بمساعدة كاميرا مثبتة في أحد الأنابيب حيث تنقل تصوير حي على شاشة تلفاز أمام الجراح. في بعض الحالات، قد يتم تحويل العملية من تقنية المنظار إلى تقنية البطن المفتوح، وفيها يتم عمل فتحة طويلة بمنتصف البطن. وسيسمح لك بمغادرة المستشفى إذا لم تواجه أي مشاكل أو مضاعفات بعد مرور يومين إلى ثلاث أيام، ولأربعة أيام كحد أقصى، والعودة لمزاولة العمل بعد مدة تتراوح من أسبوع لأسبوعين من بعد إجراء العملية بالمنظار، ومدة من ٣ إلى ٥ أسابيع بتقنية الجراحة المفتوحة. وإذا تعرضت لأي سبب لأي مضاعفات قد تحتاج لفترة نقاهة أطول في المستشفى.





ربط المعدة القابل للتعديل بتقنية المنظار
هذه العملية تنفذ بالمنظار عبر خلال عمل ٤ إلى ٥ فتحات صغيرة في البطن. حيث يتم إدخال أنابيب طويلة عبر هذه الفتحات في البطن، وتجرى العملية بمساعدة كاميرا مثبتة في أحد الأنابيب حيث تنقل تصوير حي على شاشة تلفاز أمام الجراح. يتم وضع حلقة مرنة مصنوعة من مطاط خاص من السيليكون الجراحي حول أعلى المعدة. بذلك الحقيبة يتكون جراب صغير من المعدة بحيث لا يتسع إلا لكمية صغيرة من الطعام يتراوح ما بين ٥٠ إلى ٦٠ مل فقط. وتوصل هذه الحلقة بأنبوب إلى زر تحكم يتم تثبيته تحت الجلد خلال العملية. ومن خلال هذا الزر يمكن للطبيب أن يتحكم بكمية المحلول الذي سيساعدك في عملية فقدان الوزن الزائد.

يتم إزالة الحلقة المعدنية القابلة للتعديل في عملية ربط المعدة بالمنظار لأسباب طارئة فقط.



تكميم المعدة بالمنظار
يتم عمل خمس ل ست فتحات صغيرة في البطن لتدخل عبرها أنابيب المنظار، والمثبت عليها كاميرا تنقل صورة حية إلى شاشة تلفزيون أمام الجراح. وفي بعض الحالات قد يتم تحويل تقنية العملية من التنظير إلى الجراحة المفتوحة لأسباب صحية. يتم تدبيس جزء من جراب المعدة بعدة دباسات بحيث تقل حدة استيعاب المعدة لكمية الطعام بما لا يتجاوز ال ٨٠ مل. وفي أغلب الحالات، إذا لم تتعرض لمضاعفات بعد العملية فإن فترة بقاءك في المستشفى بعد إجراء العملية تتراوح من يومين إلى ثلاث أيام، وتحتاج لفترة تتراوح من أسبوع إلى أسبوعين للعودة للعمل. أما في حال واجهت أي من المضاعفات، قد تحتاج لفترة أطول للتعافي بعد العملية بشكل كامل.