



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة

لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

ما قبل تسمم الحمل

ما هو تسمم الحمل؟

هو حالة خطيرة قد تتعرض لها الحامل ومن أبرز أعراضها حدوث التشنجات أو الغيبوبة. تتعرض حالة واحدة من النساء لتسمم الحمل من بين ٢٠٠٠ حالة (٠.٠٥٪).

من المضاعفات الأخرى:

• الفشل الكلوي

• تعطل الكبد

• الفشل الرئوي

• إجتماع حالة الخلل في الكبد وتجلطات

الدم معاً ما يطلق عليه (متلازمة هيلب) HELLP

ترمز إلى المصطلح باللغة الإنجليزية

◀ [H] 'haemolysis' ويعني تكسر في خلايا الدم الحمراء.

◀ [EL] وهي تعني ارتفاع معدل أنزيم الكبد،

مما يعني تعطل في الكبد.

◀ [LP] وتعني انخفاض في عدد الصفائح

الدموية (والتي تعتبر ضرورية جداً لتجلط الدم)

٢. ما هو الوقت الأنسب لولادة الطفل؟

قد تتطلب الحالة أحياناً الولادة المبكرة في حال كان هناك خطر عليك أو على طفلك. أما إذا كانت أعراض ما قبل تسمم الحمل أقل خطورة، فقد يتم وضع الحامل تحت الملاحظة الدقيقة حتى موعد الولادة بأمان.

٣. ماذا يحدث بعد الولادة؟

ستبقى الحامل تحت الملاحظة الدقيقة حتى بعد الولادة لفترة زمنية محددة، فمعظم الحوامل المصابين بتسمم الحمل يخضعون للمراقبة الدقيقة. وقد يتطلب الأمر البقاء في المستشفى لبضع أيام، لأخذ الأدوية اللازمة وخفض ضغط الدم. إذا بقي ضغط الدم مرتفعاً بعد مرور ستة أسابيع من بعد الولادة، أو تبين وجود بروتين في البول بالتحاليل، عندها سيتم تحويلها إلى الطبيب الأخصائي.

٤. ما هي حالة ما قبل تسمم الحمل؟

وهي الحالة التي تسبق حدوث تسمم الحمل، وهي إنذار خطير يؤدي في حال عدم علاجه إلى الإصابة بتسمم الحمل. إن تسمم الحمل عبارة عن:

• ارتفاع ضغط الدم.

• وجود بروتين في البول.

إن تورم الكاحلين هو أمر عادي وطبيعي في فترة الحمل، ولكن مع ذلك، فقد يكون بنفس الوقت من أعراض ما قبل تسمم الحمل. إن الأسباب الرئيسية المؤدية إلى التعرض لما قبل تسمم الحمل لا تزال غير معروفة حتى الآن. من الأعراض الشديدة لما قبل تسمم الحمل:

• الصداع

• عدم وضوح في الرؤية

• الشعور بعدم الراحة

• الألم في المعدة

• اللوعة والتقيأ

• التوتر

• صعوبة في التنفس

وجود هذه الأعراض هو أمر خطير ويجب على الحامل مراجعة طبيبها على الفور عند الشعور بهذه الأعراض. أو قسم الولادة في المستشفى المتابع للحالة.

٥. كيف يؤثر ما قبل تسمم الحمل على طفلي؟

حالة ما قبل تسمم الحمل تؤثر على نمو المشيمة، وبالتالي تؤثر على نمو الطفل داخل الرحم. بالإضافة إلى قلة في نسبة السائل الأمنيوني المحيط بالجنين داخل الرحم. في حال تضرر المشيمة فإن الطفل قد يتعرض للضغط وقد تصل إلى الوفاة. وعليه فإن الملاحظة الدقيقة، ستكشف عن هذه الحالات الحرجة للتدخل بالوقت المناسب.

٦. كيف يتم مراقبة ما قبل تسمم الحمل؟

بوجود أعراض لما قبل تسمم الحمل، فإن الحامل ستخضع بشكل أكبر لفحوصات الحمل وما قبل الولادة. وإذا كانت أعراض الحالة تزداد سوءاً فقد تضطر الحامل للبقاء في المستشفى للملاحظة. وهذا في حال ضرورة العلاج أو الإضطرار لتوليد الطفل.

٧. ما هو العلاج لحالة ما قبل تسمم الحمل؟

في حال تعرض الحامل لما قبل تسمم الحمل الشديد، سيتم وضعها تحت الملاحظة الدقيقة جداً من قبل قابلة التوليد الماهرة، وأخصائي النساء والولادة، وأخصائي التخدير.