



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital  
Your Health Matters

## الولادة بعد عملية إنجاب قيصرية سابقة

### ١. ما هي احتمالات الولادة بعد الإنجاب بعملية قيصرية؟

- أكثر من امرأة من بين كل خمس نساء (٢٠٪) في المملكة المتحدة يلدون ولادة قيصرية، (هي عملية جراحية حيث يتم عمل جرح عرضي على البطن ويتم إخراج المولود عبره)، العديد من النساء يلدون أكثر من مرة ولادة قيصرية. سيقوم الطبيب الأخصائي بأمراض النساء والولادة بأخذ التاريخ المرضي للحامل وعن الولادات السابقة، والتحقق من بعض الأمور، منها:
- الأسباب التي حولت عملية الولادة إلى ولادة قيصرية - وهل كانت حالة طارئة؟.
  - نوع الجرح الذي تم عمله في الرحم.
  - شعورك تجاه تجربة ولادتك السابقة. هل لديك أية إستفسارات؟
  - هل واجهت أي مشاكل أو مضاعفات خلال حملك السابق، أم أنها كانت تجربة سهلة بدون مشاكل؟

سيضع أخصائي النساء والولادة بعين الاعتبار الإحتمالات الممكنة لولادتك طبيعياً من المهبل، ورغبتك الشخصية، وفرص حدوث الحمل في المستقبل مع مراعاة احتمالات الولادة الطبيعية والولادة القيصرية.

### ٢. ما هو ال VBAC ؟

VBAC يعني 'المهبل بعد الولادة القيصرية'. وهو المصطلح الذي يطلق على المرأة التي تلد طبيعياً من المهبل حتى وإن كان بالإستعانة بالأجهزة المساعدة كالشفاطة، بعد ولادة قيصرية في السابق.

### ٣. ما هي الإعادة الإختيارية للولادة القيصرية؟

القيصرية الإختيارية هي الولادة المخطط لها. فيتم إختيار التاريخ للولادة مسبقاً في المستشفى خلال زيارات المتابعة للحمل. وغالباً يكون التاريخ المخطط له للعملية يسبق موعد الولادة الفعلي بسبعة أيام. إلا إن كانت هناك أسباب صحية تؤثر عليك أو على طفلك تستدعي تقديم موعد الولادة أكثر.

### ٤. ما هي الفوائد من VBAC ؟

- الولادة تكون طبيعية من المهبل (وإن كانت بالتقنيات المساعدة)
- فرص أكبر لولادات طبيعية بدون مشاكل في المستقبل.
- فترة نقاهة أقصر وإقامة أقصر في المستشفى.
- ألام معدة أقل بعد الولادة.
- لا يوجد جراحة

### ٥. ما هي عوامل نجاح VBAC ؟

بشكل عام، ثلاثة نساء من بين أربعة حالات تنجح في ولادة طبيعية ميسرة بعد خضوعهن لولادات قيصرية في السابق أي ما نسبته (٧٥٪) إذا كانت ولادتك ولادة طبيعية من المهبل، سواء قبل أو بعد ولادة قيصرية، فإن تسعة نساء من بين كل عشرة عوامل ينجحن في الولادة الطبيعية (٩٠٪) أغلب النساء إذا خضعت لولادتين قيصريتين متتاليتين فإن ولادتهن الثالثة على الأرجح ستكون أيضاً ولادة قيصرية.

### ٦. ما هي فرص ولادتي طبيعياً VBAC ؟

- هناك مجموعة من العوامل التي تقلل من فرص كون الولادة الطبيعية من المهبل ممكنة. ومن هذا العوامل:
- لم يسبق لها الولادة طبيعياً من المهبل من قبل.
  - يجب عليها الخضوع للولادة لأسباب طارئة.
  - لا توجد تطورات تدل على ولادة طبيعية، وبالتالي تستدعي الحالة للولادة القيصرية، غالباً تكون وضعية الطفل داخل الرحم هي السبب.
  - إذا كانت الحامل ذات وزن زائد، ووزن كتلة الجسم لديها أكثر من ٣٠.

## ٧. ما هي المشاكل المترتبة على VBAC ؟

من سلبيات VBAC :

- للجوء لعملية قيصرية طارئة هناك احتمال ضعيف لخضوعك لعملية قيصرية طارئة أثناء عملية الطلق والولادة، وهذا يحدث تقريباً لدى ٢٥ حالة من بين كل ١٠٠ حالة (٢٥٪)
  - نقل الدم والتهاب الرحم
  - ضعف أنسجة جرح الولادة القديم أو إنفتاحه .
- يوجد احتمال وارد لأن يتعرض الجرح القديم من أثر الولادة القيصرية السابقة إلى التهتك أو الإنفتاح. وإذا حدث ذلك وانفتح الجرح القديم فإن هذا سيجرب عليه مشاكل خطيرة عليك وعلى طفلك. تتعرض حوالي ٢ إلى ٨ من النساء الحوامل من بين كل ١٠٠٠ حالة أي (حوالي ٠.٠٥٪)
- المخاطر على طفلك
- الخطر من وفاة طفلك أو تأثر دماغه نتيجة ل VBAC هو احتمال ضئيل جداً، ( ٢ من بين كل ١٠٠٠ حالة، ٠.٢٪) ومع ذلك، فإن هذه الاعتبارات يجب وضعها بعين الاعتبار عند الولادة القيصرية. وهذه المضاعفات تتعرض لها أكثر النساء اللواتي سيخضعن لولادة طبيعية VBAC غير ناجحة.

## ٨. متى لا ينصح ب VBAC ؟

هناك بعض الظروف المحددة التي تمنع من الخضوع ل VBAC حيث يكون خيار الولادة القيصرية أكثر أماناً. وهذا يكون عندما:

- خضعت سابقاً لثلاث ولادات قيصرية أو أكثر.
- تضرر الرحم أثناء الولادة ولم يتحمل الضغط أكثر.
- توجد لديك غرز خياطة لجرح لعملية قيصرية

## ٩. ما هي الفوائد من التكرار الإختياري للولادة القيصرية؟

تتضمن الفوائد الإيجابية من التكرار الإختياري للولادة القيصرية على:

- لا توجد خطورة من تضرر الجرح أو إنفتاحه.
- تقلل من المضاعفات والمخاطر التي ترتبط بالولادة الطبيعية، بما فيها تضرر الدماغ نتيجة لنقص الأكسجين المحتمل عند الولادة، (حالة واحدة كل ١٠٠٠ ٠.١٪)
- يمكن تحديد تاريخ مسبق العلم للولادة

## ١٠. ما هي السلبيات المنطوية على التكرار الإختياري للولادة القيصرية؟

تتضمن السلبيات المنطوية على التكرار الإختياري للولادة القيصرية على:

- فترة ولادة أطول وقد تكون أصعب.
  - احتمال تجلطات دموية
  - فترة نقاهة أطول
  - مشاكل في التنفس لطفلك
  - الرغبة في الحمل القادم للولادة القيصرية الإختيارية
- مع كل عملية ولادة قيصرية يزداد نمو أنسجة الجرح، وبالتالي تزداد الفرص أكثر لتصل المشيمة عند نموها إلى أنسجة الجرح. مما يجعل من إزالة المشيمة بالعملية القيصرية أمراً صعباً وقد ينتج عن ذلك نزيف وتحليل أنسجة لاحقاً. تزداد المخاطر مع كل عملية قيصرية تخضعين لها.

## ١١. ماذا لو شعرت بالمخاض في الوقت الذي كنت اخطط فيه ل VBAC ؟

في هذه الحالة ينصح بأن تتوجهي للمستشفى للولادة، حيث يمكن للجوء للعملية القيصرية الطارئة عند اللزوم. اتصلي بالمستشفى بأقرب وقت لعمل اللازم قبل نزول السائل الإميوني.

## ١٢. ماذا لو شعرت بالمخاض قبل موعد الولادة الذي خططته للولادة القيصرية الإختيارية؟

اتصلي بالمستشفى لإعلامهم بما يحدث معك. على الأغلب ستخضعين لعملية قيصرية طارئة عند التأكد من جهوزيتك للولادة. وعلى جميع الأحوال سواء كان موعد الولادة مبكراً أو كنتي تجاوزتي الأسبوع ٣٧ من حملك، وشواء كانت الولادة الطبيعية أو القيصرية هي الأنسب، فإن طبيبك الأخصائي بالولادة هو من سيقدر الأنسب لسلامتك وسلامة طفلك.