



Joint Commission International
Quality Approval



Joint Commission International
Quality Approval



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٠٤
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٠٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Brushing Technique

Simple Steps of Brushing

1

Clean the outside of all upper teeth with short, gentle, vibratory, back and forth strokes paying special attention to the areas where teeth and gums meet.



2

Clean the inside surface of all upper teeth with the same short, gentle, vibratory back and forth strokes.



3

Repeat vibratory back and forth strokes on the outside and inside surfaces of all upper and lower teeth.



4

Cleaning the inner surfaces of both the upper and lower teeth is easier when the brush is tilted.



5

Brush the biting surface of both upper and lower teeth with short gentle, vibratory, back and forth strokes.



Clean Teeth Gang Maze



Hey Dudes.
Start here!



Well
done!





مهاة الأسنان النظيفة

طريقة تنظيف الأسنان

خطوات بسيطة لتنظيف الأسنان



مرحباً
إبدأ من هنا



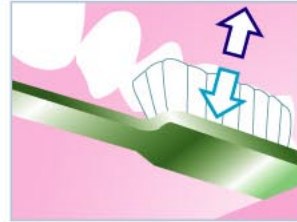
أحسنت



١
إبدأ بتنظيف الأجزاء الخارجية
للأسنان العلوية بحركة قصيرة برفق
للأمام وللخلف. مع الإنتباه للجزء
الذي يلتقي فيه السن مع اللثة.



٢
نظف الجزء الداخلي لجميع الأسنان
العلوية بنفس الحركة القصيرة للأمام
والخلف.



٣
كرر نفس العملية لجميع الأسنان
العلوية والسفلية لأسطح الأسنان
وللأجزاء الداخلية والخارجية.



٤
تنظيف الأسطح الداخلية للأسنان
العلوية والسفلية يصبح أسهل عند
ثني الفرشاة وإستخدام رأسها.



٥
قم بتنظيف أسطح الأسنان القواطع
الأمامية والسفلية لجهة الأمام
والخلف.