



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة

لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

التشنجات الحموية

تحدث التشنجات الحموية نتيجة لإرتفاع درجة حرارة الجسم الشديدة في مرحلة الطفولة (عادة ما بين عمر ٦ شهور و ٥ سنوات). وفي الغالب تحدث هذه التشنجات بسبب فيروس. طفل واحد من بين كل ٢٠ طفل قد يصاب بنوبات تشنج حموية بسبب الإصابة بالحمى خلال الخمس سنوات الأولى من عمره.

١. ما هي التشنجات؟
التشنجات هي عبارة عن الحالة التي يصاب فيها الطفل بالتصلب بالجسم مع رجفة في الذراعين والأرجل وتستمر هذه الحالة في الغالب أقل من ١٠ دقائق.
٢. ماذا أفعل في هذه الحالة؟
 - مدد الطفل على أحد جانبيه
 - اتصل بطبيب العائلة
 - تأكد من درجة حرارة الطفل. إذا كانت درجة الحرارة مرتفعة، قم بمسح جسم الطفل بإسفنجة مبللة بماء دافئ لتخفيف درجة الحرارة. لا تستخدم الماء البارد حيث ذلك سيزيد من درجة إرتفاع الحرارة أكثر.
 - اعطه دواء خافض للحرارة (شراب عن طريق الفم أو تحاميل شرجية - كل ٦ ساعات فقط)
 - لا تضع أي شيء في فم الطفل
٣. هل ستتكرر هذه الحالة في المستقبل؟
٣ من بين ١٠ أطفال نعم، تتكرر لديهم الحالة. عند مغادرة المستشفى، سيقوم الطبيب بإعطاء دواء تحاميل ديازيبام لإستخدامهم في حال تكررت حالة التشنج لدى الطفل. إلى أن تقوم بالإتصال بطبيب العائلة. يجب إقتناء مقياس للحرارة جيد في المنزل لقياس درجة الحرارة باستمرار.
٤. هل تؤدي هذه الحالة إلى الصرع؟
نادراً جداً.
الغالبية العظمى من الأطفال يمرون من هذه المرحلة بسلام دون أن يصابوا بالصرع.
٥. هل يمكن أن تتسبب بالضرر للدماغ؟
في الأغلب لا أبداً.