



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة

لأن صحتك عالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

مرض سكري الكلى

• ما هي أسباب الإصابة بمرض سكري الكلى؟

إن الشرايين الدموية الرفيعة الموجودة في الكلى تقوم بفلتر الماء خارج الكلى، ومع الوقت نتيجة لإرتفاع نسبة الجلوكوز في الدم، وإرتفاع ضغط الدم، والإلتهاب، فإن هذه الشرايين الدموية تتدمر.

لا توجد أعراض محددة تدل على التلف المبدئي للكلى. ولكن الفضلات التي من المفترض أن تغادر جسمك خارجاً عبر البول فإنها تبقى مترسبة في الدم. وبالتالي فإن العناصر التي يحتاجها الجسم تضيع في البول.

• كيف أعرف أنني أعاني من مرض في الكلى؟

يمكن الكشف عن وجود مشكلة في البول أو الدم من خلال الفحوصات المخبرية قبل حدوث الأعراض. سيقوم الطبيب بتكرار عمل الفحوصات سنوياً أو أكثر بحسب الحاجة.

البول

◀ ميكرو ألبومين

◀ البروتين

الدم

◀ كراتينين

• كيف يمكنني تفادي الإصابة بأمراض الكلى؟

- ◀ المحافظة على المستوى الطبيعي لسكر الدم وضغط الدم.
- ◀ راجع طبيبك في حال كنت تعاني من إلتهابات في البول أو آلام أو تشعر بحرقة عند التبول.
- ◀ انتظم بمواعيد المتابعة مع طبيبك.
- ◀ لا تتناول الطعام الغني بالبروتين.
- ◀ إمتنع عن تدخين السجائر أو منتجات التبغ بشكل قطعي.
- ◀ لا تتناول الأدوية التي تضر بالكلى. (اسأل طبيبك أو الصيدلاني بخصوص هذه الأدوية).

• إذا كنت مصاباً بمرض الكلى ما الذي يمكنني فعله؟

اتبع الإرشادات المذكورة أعلاه. سيقوم طبيبك بوصف بعض الأدوية التي تساعد في حالتك ولا تضر بالكلى. تقييد بإتباع إرشادات الطبيب وتناول الأدوية في موعدها المحدد. لا تفوت مواعيد المتابعة مع طبيبك. وإذا كانت حالة المرض لديك متقدمة قد تستدعي الحاجة إلى غسيل الكلى، طبيبك هو من سيقدر ذلك.