



Quality Accredited  
by JCI, USA



Quality Accredited  
by JCI, USA

## التهاب المسالك البولية خلال الحمل



## Urinary Tract Infection in Pregnancy



نشرات تثقيفية للمرضى والعائلات

Patient and Family Educational Brochures



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ - ٤  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ - ٦

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital  
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

**A urinary tract infection (UTI):** is a bacterial inflammation in the urinary tract. Pregnant women are at increased risk for UTI's starting in week 6 through week 24.

UTIs, are more common during pregnancy because of changes in the urinary tract. The uterus sits directly on top of the bladder. As the uterus grows, its increased weight can block the drainage of urine from the bladder; causing an infection.

#### **Signs and symptoms of UTIs are:**

- Pain or burning (discomfort) when urinating
- The need to urinate more often than usual
- A feeling of urgency when you urinate
- Blood or mucus in the urine
- Cramps or pain in the lower abdomen
- Pain during sexual intercourse
- Chills, fever, sweats, leaking of urine (incontinence)
- Waking up from sleep to urinate
- Change in amount of urine, either more or less
- Urine that looks cloudy, smells foul or unusually strong
- Pain, pressure, or tenderness in the area of the bladder
- When bacteria spreads to the kidneys you may experience: back pain, chills, fever, nausea, and vomiting.

If the UTI goes untreated, it may lead to a kidney infection. Kidney infections may cause early labor and low birth weight. If your doctor treats a urinary tract infection early and properly, the UTI will not cause harm to your baby.

#### **Treatment:**

UTI's can be safely treated with antibiotics which are safe in pregnancy.

Call your doctor if you have fever, chills, lower stomach pains, nausea, vomiting, contractions, or if after taking medicine for three days, you still have a burning feeling when you urinate.

#### **Prevention**

You can reduce the likelihood of occurrence of UTI by doing the following:

- Drink 6-8 glasses of water each day and unsweetened cranberry juice regularly.
- Eliminate refined foods, fruit juices, caffeine, alcohol, and sugar.
- Develop a habit of urinating as soon as the need is felt and empty your bladder completely when you urinate.
- Urinate before and after intercourse.
- Avoid intercourse while you are being treated for an UTI
- After urinating, blot dry (do not rub), and keep your genital area clean. Make sure you wipe from the front toward the back.
- Avoid using strong soaps, douches, antiseptic creams, feminine hygiene sprays, and powders.
- Change underwear and pantyhose every day. Avoid wearing tight-fitting pants.
- Wear all cotton or cotton-crotch underwear and pantyhose
- Don't soak in the bathtub longer than 30 minutes or more than twice a day.

## العلاج

يمكن علاج إلتهاب المسالك البولية بأدوية المضادات الحيوية المسموح للحامل تناولها. إتصل بطبيبك في حال شعرت بالبرودة أو بالحمى، أو بألم في أسفل المعدة، أو اللوعة، أو التقيأ، أو التقلصات. أو شعرت بحرقة أثناء التبول حتى بعد مرور ثلاث أيام من بدء تناول الدواء.

## الوقاية

يمكنك تجنب الإصابة بإلتهاب المسالك البولية إذا اتبعت ما يلي:

- إشربي من ٦ - ٨ أكواب من الماء يومياً بالإضافة إلى عصير التوت البري غير المحلى شكل مستمر.
- تجنبي تناول الأطعمة المكررة، وعصائر الفواكه، والكافيين، والكحول، والسكر.
- قومي بإفراغ المثانة لديك باستمرار حتى دون الإحساس بالحاجة إلى التبول.
- إذهبي للتبول قبل وبعد العملية الجنسية
- تجنبي ممارسة العملية الجنسية خلال الفترة التي تتعالجين فيها من الإلتهاب.
- تأكدي من بقاء المكان جافاً بعد التبول ولا تدعي المكان أهدأ، وحافظي على نظافة المكان، و قومي بتنظيف المكان في الإتجاه من الأمام إلى الخلف.
- تجنبي إستخدام الصابون الصلب، الدوش، الكريمات المعقمة، بخاخ التنظيف الخاص بالنساء، والبودرة.
- حاولي تغيير الملابس الداخلية أكثر من مرة خلال اليوم. وتجنبي إرتداء الملابس الداخلية الضيقة.
- إرتدي الملابس الداخلية القطنية بالإضافة إلى الجوارب القطنية.
- لا تجلسي في مغطس الماء في الحمام لأكثر من ٣٠ دقيقة أو لأكثر من مرتين في اليوم.

إن إلتهاب المسالك البولية هو إلتهاب بسبب تكون البكتيريا في القناة البولية. إن المرأة الحامل في الواقع هي عرضة أكثر للإصابة بإلتهاب المسالك البولية في الفترة ما بين الأسبوع السادس إلى الأسبوع ٢٤. وإصابة الحامل بالإلتهاب خلال الحمل هو أمر طبيعي جداً نتيجة للتغيرات التي تصيب القناة البولية. وذلك أن الرحم يقع فوق المثانة مباشرةً، فمع مرور أشهر الحمل يزداد حجم الرحم، وبالتالي يصبح مرور البول إلى خارج المثانة أصعب من السابق مسبباً الإلتهاب بعد فترة.

## الأعراض والعلامات المصاحبة لإلتهاب المسالك البولية:

- ألم وحرقة أثناء التبول
- الرغبة في التبول بشكل متكرر وزائد عن المعتاد.
- الشعور برغبة في التبول السريع والعجلة
- وجود دم أو قيح في البول.
- مغص وألم في أسفل المعدة.
- ألم خلال العملية الجنسية.
- الإحساس بالبرودة، والحمى، والتعرق، وسيلان البول (سلس بولي).
- الإستيقاظ ليلاً للتبول
- تغير في كميات البول، إما لأكثر أو أقل.
- تعكر في لون البول وله رائحة، ويخرج بغزارة أكثر.
- ألم، وضغط أو تشنجات في مكان المثانة.
- وإذا وصل نمو البكتيريا إلى الكلى عندها قد تشعر بألم في الظهر، والبرودة، والحمى، واللوعة، والتقيأ.

وإذا لم يتم علاج إلتهاب المسالك البولية، فقد يؤدي إلى إلتهاب في الكلى، والذي قد يؤدي إلى الولادة المبكرة وضالة في حجم المولود. أما إذا قام الطبيب بعلاج الإلتهاب مبكراً وبشكل صحيح، فإن الإلتهاب لن يؤثر على صحة المولود.