



Joint Commission International  
Quality Approval



Joint Commission International  
Quality Approval

## كيف تستعمل مرهم العين بطريقة سليمة



## How to use Eye Ointments and Gels properly



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهضة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٤  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٦

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



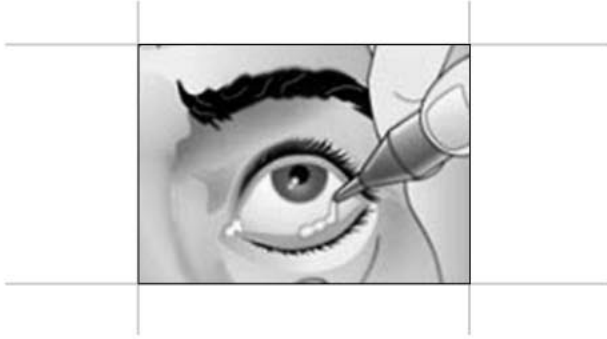
Zulekha Hospital  
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

## How to use Eye Ointments and Gels properly

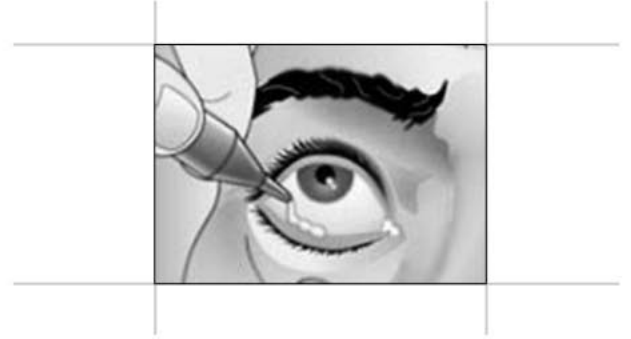
(Using a mirror or having someone else apply the ointment or gel may make this procedure easier.)



1. Wash your hands thoroughly with soap and water.
2. Avoid touching the tip of the tube against your eye or anything else. The medication and its container must be kept clean.
3. Holding the tube between your thumb and forefinger, place it as near to your eyelid as possible without touching it.
4. Brace the remaining fingers of that hand against your face.
5. Tilt your head forward slightly.
6. With your index finger, pull the lower eyelid down to form a pocket.
7. Squeeze a ribbon of ointment or gel into the pocket made by the lower eyelid.
8. Blink your eye gently, then close your eye for 1 to 2 minutes.
9. With a tissue, wipe any excess ointment or gel from the eyelids and lashes. With another clean tissue, wipe the tip of the tube clean.
10. Replace and tighten the cap right away.
11. Wash your hands to remove any medication.

## كيف تستعمل مرهم العين بطريقة سليمة

(لتسهيل عملية وضع مرهم العين لنفسك، يمكنك أن تقف أمام المرأة أو تستعين بأحد ما ليقوم بوضعها لك).



١. أولاً اغسل يديك بالماء والصابون جيداً قبل كل شيء.
٢. إنتبه من أن لا تلامس عينك بطرف عبوة المرهم، فيجب أن يبقى طرف الأنبوب نظيفاً.
٣. أمسك بالمرهم بإصبعين من أصابع يدك وقربها من عينك قدر الإمكان دون ملامستها.
٤. أبقِ الأصابع الأخرى مثبتة على وجهك.
٥. مل برأسك قليلاً للأمام.
٦. قم بشد جفن عينك السفلى للأسفل بإصبع يدك السبابة.
٧. إضغط قليلاً على عبوة المرهم ليخرج منها الدواء إلى جفن العين السفلى.
٨. إرمش بعينك عدة مرات ببطء، ثم أغلقهما لمدة دقيقة أو دقيقتين.
٩. إمسح بمنديل نظيف المرهم الزائد المتسرب خارج العين، وبمنديل آخر نظيف إمسح طرف العبوة.
١٠. أعد إغلاق العبوة كما كانت.
١١. أخيراً، اغسل يديك لإزالة أي دواء علق بهما.