



Joint Commission International  
Quality Approval



Joint Commission International  
Quality Approval

## كيف تستخدم التحميلة الشرجية بالطريقة الصحيحة



## How to use Rectal Suppositories properly



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٤  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٦

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

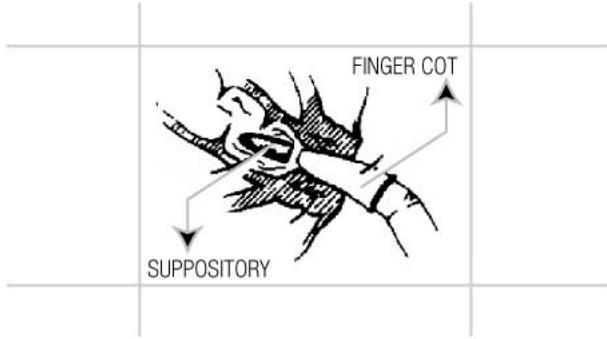


Zulekha Hospital  
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.

E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

## How to use Rectal Suppositories properly



## كيف تضع التحميلة الشرجية بالشكل الصحيح



1. Wash your hands thoroughly with soap and water.
2. If the suppository is soft, hold it under cool water to harden it before removing the wrapper.
3. Remove the wrapper, if present.
4. If you were told to use half of the suppository, cut it lengthwise with a clean, single edge razor blade.
5. Put on a finger cot or disposable glove, if desired (available at pharmacy).
6. Lubricate the suppository tip with a water soluble lubricant such as K-Y Jelly, not petroleum jelly (Vaseline). If you do not have this lubricant, moisten your rectal area with cool tap water.
7. Lie on your side with your lower leg straightened out and your upper leg bent forward toward your stomach.
8. Lift upper buttock to expose the rectal area.
9. Insert the suppository, pointed end first, with your finger until it passes the muscular sphincter of the rectum, about 1/2 of 1 inch in infants and 1 inch in adults. If not inserted past this sphincter, the suppository may pop out.
10. Hold buttocks together for a few seconds.
11. Remain lying down for about 15 minutes to avoid having the suppository come out.
12. Discard used materials and wash your hands thoroughly.

١. أولاً اغسل يديك بالماء والصابون قبل كل شيء.
٢. إذا كانت التحميلة طرية قم بوضعها في ماء بارد حتى تصبح صلبة قبل أن تقوم بفتحها.
٣. إنزع الغطاء عن التحميلة.
٤. إذا كان الطبيب قد وصف لك نصف حبة من التحميلة، قم بشطرها نصفين بشكل طولي باستخدام سكين حاد.
٥. قم بإرتداء غطاء للإصبع أو قفازاً إذا رغبت، يمكنك أن تجد ذلك في الصيدلية.
٦. قم بوضع قليل من الجل المساعد على طرف التحميلة لتسهيل دخولها، إستعمل الجل ذو المكونات المائية مثل جل K-Y وليس الجل المحتوي على مشتقات بترولية كالفازلين. وإذا لم يتوفر لديك هذا الجل في البيت يمكنك تدليك فتحة الشرج قليلاً بالماء قبل إدخال التحميلة.
٧. إستلق على جنبك وإجعل رجلك السفلية مفرودة، والرجل الأخرى مثنية لركبتك لتسهيل دخول التحميلة.
٨. هذه الوضعية تسهل عملية إدخال التحميلة بدون ألم.
٩. أدخل التحميلة بحيث يكون الطرف المدبب للأمام وحاول إدخالها لمسافة تتراوح ما بين ١ إلى ٢ إنش للبالغين، أو إنش واحد للصغار. لأنها إذا لم تتجاوز هذه المسافة قد تخرج للخارج.
١٠. حاول بيدك الضغط على الشرج لإغلاقه وضمان عدم خروج التحميلة لخارج لعدة ثواني.
١١. إبق مستلقياً لمدة ١٥ دقيقة لضمان بقاء التحميلة كي لا تخرج.
١٢. ألق بالقفاز وغطاء التحميلة في سلة القمامة ثم اغسل يديك جيداً.