



Joint Commission International
Quality Approval



Joint Commission International
Quality Approval

التهاب الأنف التحسسي



Allergic Rhinitis



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٤ ٢٦٧٨٨٦٦
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٦ ٥٦٥٨٨٦٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

What is Allergic Rhinitis?

It is commonly known as hay fever. It is caused by irritation of mucosal lining of nose after exposure to allergens like airborne particles of pollen, animal dander, dust mites, molds to name a few. So, after exposure to these allergens there is sudden onset of sneezing, watering, itching of nose and blocking sensation of nose.

What causes the sneezing, itching & other symptoms?

When a sensitive person inhales an allergen (allergy causing substance), the body's immune system reacts abnormally with the allergen. The body identifies it as a harmful substance and reacts by releasing some chemicals. These chemicals cause all symptoms of runny nose, blocking & itching.

What are the other symptoms associated with this condition?

Though this mainly affects nose, other organs like eyes, throat, palate, lungs & skin can also be affected. Along with nasal symptoms, patient may experience itching & watering of eyes, itching of palate, sore throat, cough and headache. This may be associated with wheezing, leading to breathlessness and skin involvement in the form of atopic dermatitis.

Are there any complications?

There are known complications like ear infection, decreased hearing because of fluid behind the ear drum, sinusitis, polyp formation in nose, sore throat, cough, headache, malaise, fatigue, altered sleep pattern leading to drowsiness (may be because of disease or medications). These ultimately lead to altered ability to function at work, loss of school and work days.

Will this condition lead to asthma?

Allergic Rhinitis and Asthma are related condition. According to statistics, 20 - 40% of patients with allergic rhinitis may develop asthma later in life.

ما هو التهاب الأنف التحسسي؟

إنه معروف عادة بحمى القش، يحدث نتيجة التهاب بطانة الغشاء المخاطي للأنف بعد التعرض لجزيئات حبوب اللقاح الجوية، فراء الحيوان، ذرات الغبار، بعد التعرض لهذه المثيرات يبدأ المصاب بالعطس، تدميع العين، شعور بالهرش في الأنف وانسداد.

ما الذي يسبب العطس، الشعور بالهرش والأعراض الأخرى؟

عندما يستنشق شخص حساس مثيراً للحساسية (المادة المتسببة للحساسية)، يبدأ جهاز المناعة بالجسم بالتفاعل على نحو شاذ مع المثير للحساسية. يتعرف الجسم عليه كجوهـر ضار ويرد بتحرير بعض المواد الكيميائية. تسبب المواد الكيميائية هذه كل أعراض الحساسية مثل الرشح، انسداد الأنف والشعور بالهرش.

ما الأعراض الأخرى المرتبطة بهذا المرض؟

رغم أن هذا بشكل رئيسي يؤثر على الأنف، الأعضاء الأخرى مثل العيون، الحلق، الفم، الرئة والجلد يمكن أن تتأثر أيضاً. بالإضافة إلى الأعراض الأنفية قد يشعر المريض بالهرش ودموع في العين، الاحتقان بالحلق، الكحة والصداع، وقد يصاحب ذلك أيضاً الشعور بالحسرة التي تؤدي إلى انقطاع النفس وإصابة الجلد بالتهاب الجلد السطحي.

هل هناك أية مضاعفات؟

هناك مضاعفات معروفة مثل التهاب الأذن، انخفاض معدل السمع بسبب وجود سائل خلف طبلة الأذن، التهاب الجيوب الأنفية، الاحتقان بالحلق، الكحة، الصداع، الوعكة، الإعياء، تغير نمط النوم الذي يؤدي إلى النعاس (قد يكون بسبب مرض أو أدوية). هؤلاء المصابون أخيراً يصبحون غير قادرين على العمل بشكل طبيعي مما يؤثر على الإنتاج وضياع أيام العمل.

هل تؤدي هذه الحالة إلى الربو؟

التهاب الأنف التحسسي والربو هما حالة قريية. طبقاً للإحصائيات، ٢٠-٤٠٪ من المرضى بالتهاب الأنف التحسسي قد يتطور معهم الأمر إلى مرض الربو.