



Quality Accredited  
by JCI, USA



Quality Accredited  
by JCI, USA

## التهاب المسالك البولية عند الرجال



## Urinary Tract Infection in Men



نشرات تثقيفية للمرضى والعائلات

Patient and Family Educational Brochures



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٠٤ ٢٦٧٨٨٦٦  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٠٦ ٥٦٥٨٨٦٦  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital  
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

Urinary tract infection (UTI) is an overgrowth of bacteria in the urethra, bladder, kidneys, or prostate gland. It can last a long time and, if left untreated, can cause permanent damage.

### How does it occur?

Men rarely get urinary tract infections before age 50, but they are common in older men.

Urinary tract infection usually happens in older men who have an enlarged prostate or when a catheter is used to drain the bladder. In younger men it may be associated with a kidney stone/stricture.

### What are the symptoms?

- Pain and discomfort (burning) when urinating
- Frequent and urgent need to urinate (especially at night)
- Urethral discharge (a clear fluid or small amount of pus from the penis, more common with sexually transmitted diseases)
- Abdominal pain
- Fever
- Blood in the urine
- Back pain (prostatitis may cause low back pain while a kidney infection may cause mid-back pain).

### TREATMENT

UTIs are treated with antibiotics. Complete the course to prevent recurrence of the infection.

### Caring of self during the episode of UTI

If you have the symptoms of a urinary tract infection:

- Follow the treatment prescribed by your health care provider.
- Maintain good personal cleanliness.
- Drink plenty of fluids.
- Empty your bladder completely when you urinate.
- Keep your follow-up appointment with your provider, if recommended.

Call your doctor, if you keep having symptoms or develop new symptoms.

### To help prevent a urinary tract infection:

- Drink lots of fluids every day.
- Empty your bladder often and completely.
- Practice safe sex. Always use latex or polyurethane condoms.
- Urinate after intercourse to flush out bacteria.
- If you are uncircumcised, wash under the foreskin each time you take a bath or shower.

إلتهاب المسالك البولية هو عبارة عن نمو زائد للبكتيريا في كل من المجرى البولي، أو المثانة، أو الكلى، أو غدة البروستاتا. وقد تستمر لفترة طويلة، وإذا لم يتم علاجها، فقد تؤدي إلى ضرر دائم في الأعضاء.

### كيف يحدث الإلتهاب؟

من النادر أن يصاب الرجال بالإلتهاب المسالك البولية قبل عمر الخمسين، أما كبار السن فهو أمر شائع لديهم.

يحدث إلتهاب المسالك البولية لدى الرجال كبار السن ممن لديهم تضخم في غدة البروستاتا، أو من يستخدم قسطرة البول. أما الشباب من الذكور فالأمر يتعلق بوجود حصي في الكلى أو ضيق بالأنبوب بسبب رواسب أو إنسداد جزئي.

### ما هي أعراض إلتهاب المسالك البولية؟

- ألم وإنزعاج (حرقة) أثناء التبول.
- الشعور برغبة دائمة للتبول خاصة أثناء الليل.
- إفرازات من القناة البولية (سائل شفاف بكميات بسيطة أحياناً مع القيح يخرج من القضيب، وهو أمر شائع في الأمراض الجنسية)
- ألم في المعدة
- الحمى
- دم مصاحب للتبول
- ألم في الظهر (يسبب إلتهاب غدة البروستاتا ألم في أسفل الظهر بينما يسبب إلتهاب الكلى ألم خفيف في الظهر).

### العلاج

يتم علاج إلتهاب المسالك البولية بالمضادات الحيوية. يؤخذ الدواء كاملاً كما وصفه الطبيب للقضاء على الإلتهاب.

### العناية بالذات خلال فترة الإصابة بمرض إلتهاب المسالك البولية

- إذا كانت لديك أحد أعراض إلتهاب المسالك البولية يجب عليك القيام بالتالي:
  - إتبع التعليمات التي وصفها لك الطبيب المعالج بدقة وإنتظام.
  - حافظ على النظافة الشخصية لبدنك
  - إشرب المزيد من السوائل
  - حاول إفراغ المثانة تماماً عند عملية التبول
  - انتظم بجدول المتابعة مع طبيبك المعالج لمتابعة حالتك
- إبقى على إتصال مع طبيبك، وأعلمه في حال ظهور أي تطورات في الأعراض.

### وللوقاية من إلتهاب المسالك البولية قم بعمل ما يلي:

- إشرب كمية وفيرة من الماء يومياً.
- قم بإفراغ مثانتك بشكل مستمر وبالكامل.
- ممارسة العملية الجنسية الصحية، إستخدم الواقي الذكري المطاطي.
- حاول التبول بعد القيام بالعملية الجنسية الكاملة، فذلك يعمل على تنظيف القناة البولية وقتل البكتيريا فيها.
- إذا لم تكن مختناً، تأكد من التنظيف جيداً أسفل الجلد الزائد في القضيب لكي لا تتكون البكتيريا.